

# 保健所だより

令和6年(2024年)  
3月号(第422号)

## 定期的に健(検)診を受診しましょう

- ◇市内に住む40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で、職場などで受診機会のない人(保険証が必要)
- ◇来年度から乳がん検診が2年に1回の受診となります。(40歳以上で当該年度内に偶数年齢になる人が対象)
- ◇来年度奇数年齢になる方は今年度中にぜひ受診してください。【保健予防課】



市ホームページ

## いきいき受診券、無料クーポン券等のご利用はお早めに

- ◇いきいき受診券、子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券、肝炎ウイルス検診受診勧奨通知書(無料)の有効期限は3月31日です。クーポン券を紛失したときなどは、保健予防課へ。【保健予防課】

## がん検診 WEB 予約

- ◇保健センターや小中学校、公民館等で実施している、胃がん検診(胃部エックス線検査)・腹部超音波検診・子宮がん検診・乳がん検診がスマホやパソコンから予約できます。【保健予防課】



市ホームページ

## 就学前児・小学校一年生 フッ素塗布を受けましょう

- 本市が行っている就学前児・小学一年生フッ素塗布を受診できるのは3月末までです。この機会にぜひ受診してください。
- ◇内容…歯科健診とフッ素塗布
  - ◇対象…①就学前児、②小学一年生(受診票(はがき)は7月に送付済)
  - ◇受診場所…市内の委託歯科医療機関
  - ◇料金…①600円、②無料
  - ◇有効期限…令和6年3月31日【保健予防課】

## がん患者ウィッグ購入費助成事業の申請期限

- ◇申請期限は購入日の属する年度内であるため、令和5年度に購入した分の申請期限は3月末までとなります。申請がまだの方はお早めに申請してください。【保健予防課】

## 献血に行こう！ 毎月第3水曜日は、市民献血の日

- ◇市役所西別館玄関横で、献血バスによる集団献血を実施します  
実施日:毎月第3水曜日  
実施時間:9時~11時30分・12時45分~17時
- ◇皆様のご協力をお願いします【生活衛生課】

## AED(自動体外式除細動器)の適切な管理をお願いします

- ◇AEDは、適切な管理を行わなければ、人の生命及び健康に重大な影響を与えるおそれがある医療機器です
- ◇AEDの設置事業者は、いざというときにきちんと使えるように日頃から点検をお願いします
- ◇電極パッドやバッテリーなどの使用期限が切れていないか確認してください
- ◇日頃の点検が、大事な命を救います【生活衛生課】

## 高齢者等の肺炎球菌予防接種

- ◇令和6年度から接種対象年齢が「接種時に65歳の人」へ変わります。
- ◇令和5年度対象者の接種期限は、令和6年3月31日までです。接種希望で未接種の方は期限内での接種をお願いします。【感染症対策課】

## 新型コロナワクチン接種

- ◇無料での接種は、令和6年3月31日までです
- ◇予約方法等詳しくは、市HPでご確認ください
- ◇市新型コロナワクチンコールセンター  
TEL 833-9567【感染症対策課】



市ホームページ

## 飼い主のいない猫への餌やり

- ◇食べ残しの片付けやふん尿の後始末、不妊去勢手術をしない「不適切な餌やり」は、市条例で禁止されています
- ◇餌を与えるときは地域の理解を得て、地域猫活動に取り組みましょう【生活衛生課】

# イベント・講座・教室一覧

各保健所の連絡先・住所等は、裏面に記載

イベント・講座・教室等	内容	対象	日時	場所	定員・料金	申し込み・問い合わせ
こころのセルフケアコーナー	3月は自殺対策強化月間です。自殺予防やこころの健康問題に対する知識などを広く知っていただくため、市立図書館と連携し「こころ」のセルフケアに関する図書や啓発パネルを展示します。	市民もしくは通勤する方	3月1日(金)～3月21日(木)	市立図書館(鴨池2丁目31番18号)	・定員なし ・無料	なし
世界腎臓デーinかごしま慢性腎臓病(CKD)予防講演会	・講演1「慢性腎臓病(CKD)とは？」(60分) 鹿児島大学病院腎臓・泌尿器センター腎臓内科助教 吉嶺 陽仁先生 ・講演2「腎臓と食事について考えてみよう」(15分) 県栄養士会理事・白石病院管理栄養士 執印 友美先生 ・講演3「腎臓と薬について考えてみよう」(15分) 市薬剤師会常務理事・吉田記念病院薬剤師 西川 弘剛先生 (展示・個別相談コーナーあり)	一般市民	3月16日(土) 14:00～16:00 受付 13:15～ 講演 14:00～15:30	中央公民館 講堂(山下町5-9)	・300名(超えた方へはTEL) ・無料	前日まで QRコード、TEL、Faxいずれかにて受付 世界腎臓デーinかごしま実行委員会事務局(保健政策課) (電話)099-803-6861 (FAX)099-803-7026   市ホームページ
まちかど交流講座(てづくり講座)	「リース作り」 ◇講師名…鹿児島国際大学茶屋道ゼミ3年生	鹿児島市民	3月20日(水) 10:00～12:00	市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)	・12名(応募多数の場合は抽選) ・材料費:500円	直接か往復はがきで住所・氏名・電話番号・てづくり講座希望と明記し3月13日(必着)までに〒890-0063鴨池2丁目22-18 はーと・ぱーくへ
桜ウォーキングin吉野公園	春風に吹かれながら、黄色いシャツの運動普及推進員と健康づくりに効果的なウォーキングを楽しみませんか。	ウォーキングのできる市民	3月26日(火) 10:00～12:00 (受付は9時30分～9時50分)	吉野公園	50円(保険料)	不要(当日現地集合) ※雨天中止 中央保健センター(258-2370)
おはしの持ち方講座	「おはしの持ち方」をテーマに食育教室を開催します。新生活に向けて、正しいおはしの持ち方や和食について学んでみませんか?	未就学児と保護者	3月26日(火) 10:30～12:00	かごしま環境未来館(城西2丁目1-5)	・15組(超えたら抽選) ・無料	電子申請にて3月15日(金)までにお申し込みください。  申込フォーム
障害年金ミニセミナー	◇講師名…隈元 和己 氏(社会保険労務士)	障害年金(精神)に関心のある鹿児島市民	3月29日(金) 14:00～16:00	市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)	・15名 ・無料	3月21日(木)までに電話(070-1371-6837)か直接窓口(はーと・ぱーく)へ
春休み親子クッキング「ふわふわスフレパンケーキ&イチゴジャムづくり」	親子で参加のふわふわスフレパンケーキ&イチゴジャムづくりの料理教室です。(試食あり)	小・中学生の子どもと保護者	4月3日(水) 10:30～13:30	かごしまキッチンほのほの(城南町)	・8組(超えたら抽選) ・1組4,000円	申込フォームで3月18日まで  申込フォーム
育児教室	子どもの病気や発育・しつけ・離乳食など	令和5年10月～令和6年1月に生まれた初めての子どもを持つ親とその家族	4月8日(月) 4月15日(月) 4月22日(月) 全3回 13:30～15:30	東部保健センター	・12組(先着順) ・無料	3月13日(水)から電話で東部保健センター(216-1310)へ

## 休日と夜間の救急医療のご案内

### 【休日の昼間】

#### ◆医科(病院の案内)

サンサンコールかごしま TEL 099-808-3333

音声案内 TEL 099-214-3350

※休日在宅当番医制の医療機関は、都合により変わることがありますので、受診前に確認してください。

#### ◆歯科(歯科医院の案内)

鹿児島県歯科医師会立口腔保健センター

TEL 099-223-0628

### 【夜間(毎日)】

◆夜間急病センター(鴨池二丁目) TEL 099-214-3350

◆歯科診療所案内 TEL 099-222-0574

◆夜間救急薬局(鴨池二丁目) TEL 099-206-2811

## 夜間急病センター

◆夜間急病センターは、夜間に突発的に発症した急病患者のための施設で、投薬期間は原則1日です。適正な利用をお願いします。

診療科目	診療時間	
	平日・土曜	日・祝日
①内科、小児科、外科	19時～翌朝7時	18時～翌朝7時
②産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科	19時～22時	18時～22時

※②は、医師が常駐しておりませんので、事前に連絡をしてください。  
※できるだけ診療終了時間の30分前までにお越しください。  
※発熱などの症状がある方は、事前に電話で体調などを相談の上、受診してください。

検索QRコード  
各HP

◆市医師会ホームページ  
休日当番医検索(鹿児島市)



◆県歯科医師会ホームページ



◆市薬剤師会ホームページ



## 3月の育児・歯科・栄養相談

☆：育児 ○：育児・歯科 ◇：育児・栄養 印なし：育児・歯科・栄養

日	曜	会場名	受付時間	問い合わせ先
4	月	郡山地区保健センター	10:00~11:00	郡山保健福祉課
8	金	J A 鹿児島みらい坂之上店 コミュニティセンター	13:30~14:30	南部保健センター
☆12	火	吉田地区保健センター	9:30~10:30	吉田保健福祉課
13	水	北部保健センター	13:30~15:00	北部保健センター
☆13	水	喜入地区保健センター	9:00~9:30	喜入保健福祉課
14	木	東部保健センター	13:30~15:00	東部保健センター
◇19	火	桜島地区保健センター	9:00~9:30	桜島保健福祉課
22	金	宇宿中間福祉館	9:30~10:00	中央保健センター
		中央保健センター	13:30~15:00	
26	火	西部保健センター	9:00~10:00	西部保健センター
27	水	南部保健センター	13:30~14:30	南部保健センター
28	木	松元地区保健センター	9:30~11:00	松元保健福祉課

- ◆子供の身体測定（身長・体重）や、歯科相談、栄養相談、子育てサービスの紹介等を行っています。
- ◆歯科相談実施日は、歯ブラシとコップをご持参ください。

## 3月の特定（長寿）健診

日	曜	会場名	受付時間	日	曜	会場名	受付時間
1	金	南部保健センター	9:00~10:30	12	火	西部保健センター	9:00~10:30
3	日	県民総合保健センター	8:30~10:30	13	水	セイカスポーツクラブUSUKI	8:30~10:30
4	月	県民総合保健センター (半日がん検診予約者のみ)	午前	15	金	中央保健センター	8:30~10:30
5	火	谷山サザンホール	※予約	17	日	ヘルサポートセンター鹿児島(女性のみ)	午前
8	金	郡山地区保健センター	8:30~10:30	18	月	県民総合保健センター (半日がん検診予約者のみ)	午前
9	土	県民総合保健センター	8:30~10:30	19	火	東部保健センター	9:00~10:30
10	日	南部保健センター	8:30~10:30	22	金	中央保健センター	8:30~10:30
		県民総合保健センター (半日がん検診予約者のみ)	午前	25	月	県民総合保健センター (半日がん検診予約者のみ)	午前
11	月	北部保健センター	9:00~10:30				

上記以外の平日でも下記施設で特定（長寿）健診を行っています。

（要予約、保険証持参）

- ヘルサポートセンター鹿児島  
東開町4-96  
※ただし3/28~3/31を除く  
☎ 099-267-6292
- 厚生連病院健康管理センター  
与次郎1-13-1  
☎ 099-256-1133

- さがらパース通りクリニック  
新屋敷町26-13  
※女性のみ  
※火・木・金の午後のみ（祝日除く）  
※ただし3/21~3/31を除く  
☎ 099-224-1816

「※予約」の申込先

日本健康倶楽部  
☎ 099-273-5591

その他個別医療機関でも受診できます。

詳細はこちら



## 3月のがん集団検診

※事前予約が必要な検診のみ記載

◆子宮がん、乳がんは医療機関でも受診できます。

日	曜	検診	会場名	日	曜	検診	会場名
1	金	胃・腹部	北部保健センター	10	日	胃・腹部	南部保健センター
2	土	子宮・乳	県民総合保健センター ※9:00~10:00、13:00~13:30			胃・腹部・子宮・乳	★半日がん検診 県民総合保健センター
3	日	胃・腹部	県民総合保健センター	12	火	胃・腹部・子宮・乳	ヘルサポートセンター鹿児島 (女性のみ) (午前)
4	月	胃・腹部	西部保健センター	13	水	胃・腹部	セイカスポーツクラブUSUKI
		胃・腹部・子宮・乳	★半日がん検診 県民総合保健センター	15	金	胃・腹部	中央保健センター
5	火	胃・腹部	武小学校 ※9:00~10:00	16	土	胃・腹部・子宮・乳	県民総合保健センター (女性のみ) (午前)
		子宮・乳	すこやか子育て交流館 (りぼんかん) (与次郎1丁目) ※9:30~10:30 13:00~13:30	17	日	胃・腹部・子宮・乳	県民総合保健センター (女性のみ) (胃腹部は午前のみ) ヘルサポートセンター鹿児島 (女性のみ) (午前)
6	水	胃・腹部	宮川小学校 ※9:00~10:00	18	月	子宮・乳	中央保健センター ※16:30~18:30
8	金	胃・腹部	郡山地区保健センター			胃・腹部・子宮・乳	★半日がん検診 県民総合保健センター
		子宮・乳	天文館ベルク広場 ※9:00~11:00、13:00~14:30	22	金	胃・腹部	中央保健センター
胃・腹部	県民総合保健センター	子宮・乳	南部保健センター ※9:00~10:00、13:00~13:30				
9	土	胃・腹部	中央保健センター ※9:00~10:00、13:00~13:30	25	月	胃・腹部・子宮・乳	★半日がん検診 県民総合保健センター
		子宮・乳	中央保健センター ※9:00~10:00、13:00~13:30				

- ◆受付時間 ①胃・腹部 8時30分~9時30分  
②子宮・乳 (午前)8時30分~9時30分  
(午後)13時~13時30分

※受付時間は日によって異なりますのでご注意ください。

【予約】

・電話 がん検診専用ダイヤル ☎ 099-214-5489  
(受付時間 8時~19時)

・WEB がん検診WEB予約システム  
<https://www.mrso.jp/kenshin/462012>



・FAX 保健予防課 099-803-7026

★半日がん検診

【対象者】今年度40、50、60、70歳になる方  
【予約先】県民総合保健センター  
☎ 099-220-2332

◇以下の検診は、定期的開催します ※休日は除く

日程	検診	場所
毎週 月曜日	胃・腹部	ヘルサポートセンター鹿児島 (午前のみ)
毎週 火曜日	腹部 子宮・乳	さがらパース通りクリニック (女性のみ) (午後のみ) ※ただし3/26を除く
毎週 水曜日	胃・腹部 子宮・乳	ヘルサポートセンター鹿児島 (女性のみ) (午前のみ)
	腹部 子宮・乳	さがらパース通りクリニック (女性のみ) (午後のみ) ※ただし3/27を除く
毎週 木曜日	腹部 子宮・乳	さがらパース通りクリニック (女性のみ) (午後のみ) ※ただし3/21、3/28を除く
毎週 金曜日	胃・腹部 子宮・乳	ヘルサポートセンター鹿児島 (女性のみ) (午前のみ) ※ただし3/29を除く
	腹部 子宮・乳	さがらパース通りクリニック (女性のみ) (午後のみ) ※ただし3/22、3/29を除く
平日	胃・腹部 乳	厚生連病院健康管理センター ※8時30分~10時

3月の保健所定期的業務の日程

(日程は変更・中止になる場合があります。市ホームページをご覧ください。各部署へお問い合わせください。)

	北部	東部	西部	中央	南部	吉田地区	桜島地区	松元地区	郡山地区	喜入地区
	9時～10時	9時～10時	9時～10時	9時～10時	9時～10時	13時30分～14時	13時30分～14時	13時30分～14時	13時30分～14時	13時30分～14時
成人健康相談 (成人歯科相談)	12・26	⑭・28	6	4・18	7・㉑	19	⑬	13	14	21

※成人健康相談(成人歯科相談)※健康に関するさまざまな相談に応じています。  
 ※内容 血圧測定・検尿・体脂肪測定・血液検査(有料:希望者のみ事前連絡要)・生活相談・栄養相談など。  
 ※“○”付き数字の日は、成人歯科相談も同時に実施しています。 ※健康相談の詳細は、各保健センター・各保健福祉課へ

	北部	東部	西部	中央	南部	吉田地区	桜島地区	松元地区	郡山地区	喜入地区
	9時～10時	9時～10時	13時30分～14時30分	13時30分～14時30分	13時30分～14時30分	9時～9時30分	9時～9時30分	13時30分～14時30分	9時～9時30分	13時30分～14時30分
母子健康手帳交付 ・妊産婦健康相談	13	6	12	7・14・21	4・11・18・25	●7	●19	★28	●4	★13

※母子健康手帳交付・妊産婦健康相談 ※妊娠の届出をされた妊婦さんに対し、母子健康手帳を交付しています。  
 ※当日は健康相談・歯科健診・栄養相談も実施します。  
 (吉田・桜島・松元・郡山・喜入地区は、★は歯科健診及び栄養相談、●は栄養相談の日となります。)

	北部	東部	西部	中央	南部	吉田地区	桜島地区	松元地区	郡山地区	喜入地区
	9時～10時	9時～10時	9時～10時	9時～10時	9時～10時	13時15分～13時25分	13時15分～13時30分	13時～13時30分	13時10分～13時20分	13時15分～13時25分
健康診査(1歳半)	18	4・11	15	5・12・19	6・13・27	-	-	12	13	19

	北部	東部	西部	中央	南部	吉田地区	桜島地区	松元地区	郡山地区	喜入地区
	9時～10時	9時～10時	9時～10時	9時～10時	9時～10時	13時25分～13時40分	13時30分～13時45分	13時～13時30分	13時20分～13時30分	13時25分～13時40分
健康診査(3歳)	25	22	19	7・21	4・18	-	-	-	13	19

※子どもの健やかな発育・発達を支援するため、健康診査を行っています。

【お問い合わせ】鹿児島市保健所(鹿児島市健康福祉局保健部) 099-224-1111 <市役所代表>

名称	電話	FAX	住所	名称	電話	FAX	住所
保健政策課 総務企画係	099-803-6842	099-803-7026	〒892-8677 山下町11番1号	南部保健センター	099-268-2315	099-268-2928	〒891-0117 西谷山1丁目3番2号
健康づくり係	099-803-6861			食肉衛生検査所	099-262-2116	099-262-4940	〒891-0144 下福元町7852番地
生活衛生課 医務業務係	099-803-6881			保健環境試験所	099-214-3361	099-206-8581	〒890-0063 鴨池2丁目22番18号
食品衛生係	099-803-6885			吉田保健福祉課	099-294-1215	099-294-3352	〒891-1392 本城町1696番地
動物愛護管理係	099-803-6905			桜島保健福祉課	099-293-2360	099-293-3744	〒891-1415 桜島藤野町1439番地
保健予防課	099-803-6927			松元保健福祉課	099-278-5417	099-278-4097	〒899-2792 上谷口町2883番地
感染症対策課	099-803-7023			郡山保健福祉課	099-298-2114	099-298-2916	〒891-1192 郡山町141番地
新型コロナウイルス感染症対策室	099-216-1502	099-803-9537	〒892-0871 吉野町3275番地3	喜入保健福祉課	099-345-3755	099-345-2600	〒891-0203 喜入町7000番地
保健支援課	099-803-6929	099-803-7026		喜入地区保健センター	099-345-3434	099-345-3437	〒891-0203 喜入町6100番地
北部保健センター	099-244-5693	099-244-5698		こども未来局 母子保健課	099-216-1485	099-216-1284	〒892-8677 山下町11番1号
東部保健センター 地域保健係	099-216-1310	099-216-1308	〒892-8677 山下町11番1号	関係施設			
健康増進係	099-216-1311			名称	電話	FAX	住所
西部保健センター	099-252-8522	099-252-8541	〒890-0023 永吉2丁目21番6号	夜間急病センター	099-214-3350	099-206-8561	〒890-0063 鴨池2丁目22番18号
中央保健センター 地域保健係	099-258-2364	099-258-2392	〒890-8543 鴨池2丁目25番1-11号	精神保健福祉交流センター	099-214-3352	099-206-8571	〒890-0035 田上町3910番地
健康増進係	099-258-2370			動物愛護管理センター	099-264-1237	099-265-4682	

～かごしまし保健所だよりの発行終了のお知らせ～  
 「かごしまし保健所だより」は今月号をもちまして発行を終了することとなりました。  
 保健所からのお知らせやイベントなどの情報については、今後とも、市政広報紙「市民のひろば」や市ホームページでご案内してまいりますので、どうぞよろしく願いいたします。

